

回味带火旅游胜地的《一米阳光》

《当代旅游》编辑部



这些年文化和旅游融合得越来越紧密,无论是看电影还是电视剧,人们常常会被画面中的美景所吸引。细数那些被影视剧带火的旅游胜地,我们一起回味由《一米阳光》带火的丽江。

一部《一米阳光》让大家熟悉了丽江,知道了丽江是一个适合谈恋爱的地方。宁静的山水风景与都市的摩天大厦交相辉映,宝马豪车与纳西族的古风古韵并驾齐驱,令人感到目不暇接。

丽江古城,是中国仅有的以整座古城申报“世界文化遗产”,并获得成功的两座古城之一(另外的一座古城是平遥)。丽江古城保留着多姿多彩的少数民族习俗和当地传统娱乐活动,纳西古乐、占卜文化、东巴仪式、纳西族火把节等,都各有韵味。丽江的街道依山势而建、顺水流而设,地面由五花石铺就,雨季不易泥泞、旱季并不飞灰,石上的花纹图案自然雅致、质感细腻,与整个城市环境相得益彰。

这里不缺精致的客栈,如你心怀古城文化,随便找上一家,住上几天,打发一下时间,倒也不错。也许你迷的就是她完善的商业!有时候降低一下期望值,于人于己都好!如果你想要的丽江,是慢一点、再慢一点,是慵懒温柔的阳光,是午后一盏香醇的普洱,是漫漫私语,是一切丽江本来的样子,可以

选择住在一个远离人群的客栈,溜达在小巷中,品味快乐。

丽江,或许在没去过的人眼里,是个人间仙境般的秘境。而对于从小在那儿长大的人来说,她只有一个名字:依古堆。在纳西语中,“依古堆”意为金沙江第一湾中最美的村寨。丽江有许多纳西族同胞,他们是如此善良、敦厚,路边晒太阳的纳西老奶奶会一直看着你,完全没有任何防备。

丽江位于我国云南省的西北部,地处云贵高原与青藏

高原的连接部位,曾经是丝绸之路和茶马古道的中转站。丽江古城又名大研古镇,整个镇上充斥着浓郁的民族风情,小桥流水人家处处可见,错落有致的民居建筑比比皆是,散漫的生活节奏、丰富的夜生活吸引着大量游客前来游览。

不少游客会认为,丽江古城就是丽江。但实际上除了大研古镇,丽江地区的面积还大得多。这里有很多值得游览的地方——神秘的“东方女儿国”泸沽湖、巍峨雄伟的玉龙雪山、静谧悠闲的束河古镇、山清水秀的拉市海等。

※ 最佳旅游时间

一年四季的丽江都适宜游览。

2月:可以在拉市海附近的农田看油菜花,去玉龙雪山游览时应穿上毛衣来御寒,雪山上也许需要加上棉衣外套(山下可租赁)。

4月:这是丽江大研古镇和玉龙雪山最美的时候,最好备着短袖T恤和防风外套,防晒用品一定不能少,雨具也是这个季节所需要的装备。

5月:山野间的百花开放,落英缤纷,出游时要注意防晒。

6—8月:这是丽江的多雨季节,出门时穿上雨

衣比较方便。

9—10月:可以看到丽江的丰收胜景,但天气转凉,建议穿上抓绒外套。

※ 建议游玩天数

3~5天。

丽江地区的各个景区位置比较分散,大多数游客会选择在3~5天的时间内,游览丽江古城、拉市海、玉龙雪山等景点。如果行程中安排了泸沽湖,还要算上路上往返的时间,则至少需要5天。

※ 消费水平

丽江大研古镇内消费水平较高,旅游产业发展较成熟。但在新城区和其它景区,消费水平并不高。

※ 景点

1 泸沽湖

蓝天之下的泸沽湖,可谓是高原明珠。它湖水清澈如镜,展现出透亮的蓝色。湖面上有摩梭人划着“猪槽船”,犹如叶片般飘荡在湖面上,水鸟也跟着船儿的前行上下飞翔,更加增添了泸沽湖的古朴

宁静。望远外群山环绕,林木葱郁,如诗如画。远望湖边的最高峰——格姆女神山,高大峻峭、庄严巍峨,总有一团白云漂浮在山巅,带给人无限遐想的空间。夜晚的泸沽湖,天空繁星点点,岸边隐隐灯光,湖面上时不时有一点点轻雾飘来,除了偶尔几声狗吠,再无其他声音。由于少有污染,泸沽湖畔空气清新,湖水清澈,风光优美。

2 拉市海

拉市海是丽江的一个湿地公园,每年秋季到来时,都会有大批的候鸟飞来过冬,这对于很多摄影爱好者具有吸引力。拉市海无论观海还是观鸟都是值得一去的地方,丽江本地人大多会去那里拍摄婚纱照。如果选择自己开车去或是乘坐公交去拉市海,花费会少一些,而且可以根据个人需要自由安排时间,适合亲子游。

3 大研古镇

古镇选址非常独特,充分地利用了当地的山川地形及自然环境,北部倚靠着象山,西边枕着猴子山,东面和南面较为开阔,既能够避开西北方向吹来的寒风,又朝着东南方向迎接太阳,形成了坐靠西北放眼东南的整体格局。有四方街、黑龙潭、文



摄影:沈小飞(芜湖市汤沟中学)



昌宫、王丕震纪念馆、雪山书院、木府、五凤楼、方国瑜故居、王家庄基督教堂等景点。夜幕降临时，古镇里就会热闹起来，各个酒吧里驻唱的歌手都会开始躁动，家家灯火通明，让人不自觉地跟着音乐嗨起来。

4 徒步穿越

在丽江，除了享受静默时光，到老君山、虎跳峡等地徒步也是很棒的一种体验。很多驴友将古城作为徒步的大本营，发布徒步消息，找寻一些志趣相投的驴友们，然后开始一段惊险刺激的徒步穿越之旅。

※ 餐饮

这里既有价格实惠的十几元一碗的云南米线，也有精品餐厅人均百元的双人套餐。酒吧和咖啡厅的消费基本和一线城市相差不大。腊排骨火锅是纳西名菜“三叠水”的第三叠——热烈叠中不可或缺的一道主菜，象山市场据说是腊排骨火锅的发源地，可以一试。

※ 住宿

丽江的很多客栈都拥有独立的公共观景平台，可以让游客一览古城全景。部分客栈的房间设计是

以木质材料为主，很有特色，让人可以融入当地居民的生活中。客栈的房间每晚价格大约在 200~500 元/间。

※ 交通

北京、上海、广州、深圳、昆明、西双版纳等城市都有直达丽江的航班。但多数乘客会选择先到达昆明，再从昆明搭乘长途汽车前往丽江，这样的路线是比较经济的选择。如果从丽江机场打车到大研古镇，价格大约 80~120 元，从丽江大研古镇包车至泸沽湖的价格为 600~700 元。

※ 娱乐

历史悠久的丽江，是纳西族、傈僳族等古老少数民族的故乡。观看一场原汁原味的少数民族演出，听悠扬的古乐飘扬在古城上空，看鲜丽的服饰映衬着清丽的山水，绝对是难忘的体验。《纳西古乐》《丽水金沙》《印象·丽江》是三大丽江民族风情演出。

看过这部《一米阳光》，你是否也对丽江产生了兴趣？是否决定去那里看看，弥补影视剧给你留下的遗憾？